

# Vijf vragen voor je huisarts over cholesterol op jonge leeftijd

Vul je waarden in en breng deze pagina mee naar de afspraak. Een rustig gesprek is bijna altijd scherper dan een overhaast gesprek.

---

## MIJN WAARDEN

Totaal cholesterol	_____	mmol/L
LDL-cholesterol	_____	mmol/L
HDL-cholesterol	_____	mmol/L
Non-HDL-cholesterol	_____	mmol/L
Triglyceriden	_____	mmol/L
ApoB	_____	g/L
Lp(a)	_____	mg/dL of nmol/L
Bloeddruk (systolisch)	_____	mmHg
Rookstatus	_____	ja / nee / gestopt
Hart-/vaatziekte in familie < 60 jr.	_____	ja / nee / onbekend
Eventuele medicatie	_____	

## VIJF VRAGEN

- 01 Mijn SCORE2 is laag, maar mijn LDL is verhoogd. Hoe kijk je naar mijn levenslange risico, en niet alleen mijn tienjaarsrisico?  
\_\_\_\_\_
- 02 Ik heb gelezen dat ApoB bij hoge triglyceriden of een metabool profiel extra informatie geeft. Past dat bij mijn situatie?  
\_\_\_\_\_
- 03 Heb ik mijn Lp(a) ooit laten meten? De Europese richtlijn adviseert dat eenmaal in het leven.  
\_\_\_\_\_
- 04 Komt hart- of vaatziekte voor het 60ste levensjaar voor in mijn directe familie? Heb ik daar voldoende rekening mee?  
\_\_\_\_\_
- 05 Wat zijn mijn opties als we nu beginnen met leefstijl, en wanneer gaan we eventueel medicatie overwegen?  
\_\_\_\_\_